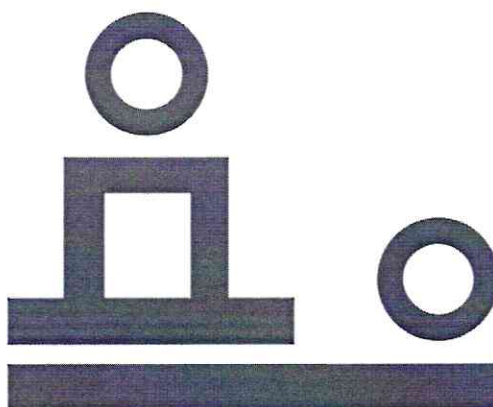


**VIII Региональный чемпионат профессионального мастерства
среди людей с инвалидностью и ограниченными
возможностями здоровья «Абилимпикс»**

Утверждено
Региональным центром развития движения
«Абилимпикс» Нижегородской области
Протокол № 1 от 22.02.2023г
Руководитель: _____ И.А. Пермагаева Пермагаева И.А.



**Конкурсное задание по компетенции
«Массажист»**

Главный эксперт
Веселова Ольга Борисовна

1. Описание компетенции.

1.1. Актуальность компетенции.

Массаж — это уникальный метод оздоровления организма. Вот уже несколько тысяч лет навыки массажиста остаются крайне востребованными, актуальными. При этом сохраняется высокая доступность массажа широкому кругу населения. Массаж эффективно используется как самостоятельное, так и одно из комплекса средств для восстановления человека во время и после заболеваний, перенесенных физических и психологических травм. Кроме того, массаж известен как качественная превентивная мера предупреждения развития тех или иных нарушений в работе организма. Удобство и популярность массажа опирается, в том числе, и на малое количество противопоказаний к проводимым процедурам.

Для удовлетворения потребностей всех категорий населения (начиная от здоровых новорожденных и заканчивая пожилыми людьми, пациентами с тяжелыми хроническими заболеваниями) разработано и применяется большое количество массажных направлений, методик, подходов.

Сегодня массажисты работают как в отрасли предоставления медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнес-центры. Поэтому современному массажисту необходимо обладать знаниями и умениями не только в классическом массаже, но и профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, осваивать спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Более того, для благополучной профессиональной конкуренции, массажисту желательно освоить и ряд смежных специальностей (психология, психосоматика, лечебная физкультура, навыки оказания первой помощи и т.п.), постоянно заниматься дополнительным обучением, проходить курсы повышения квалификации, изучать рынок профессиональных товаров, аксессуаров, сопутствующих средств. Важно также развивать в себе личностные навыки, необходимые для успешного продвижения в специальности: внимательность, вежливость, терпеливость, тактичность, сосредоточенность, аккуратность, физическая выносливость, чувствительность пальцев рук.

Физическое и психологическое благополучие – одна из ключевых потребностей каждого человека. Грамотное применение массажного воздействия помогает решить целый комплекс проблем в этой области. Однако с общим развитием цивилизации, растет и уровень ожиданий к компетенции массажиста. Так, события периода 2019-2020 года в области мировых эпидемиологических ограничений показывают, что на первый план выходит умение массажиста быстро адаптироваться к изменениям в законодательстве, оперативно реагировать на усложнения в части санитарных требований, развивать и внедрять в работу отдельные навыки (например, умение восстанавливать пациентов после перенесенных легочных заболеваний, гиподинамии, депрессий).

Несмотря на то, что потребность в специалистах указанной компетенции по прогнозам резко возрастет в ближайшее время, не стоит забывать, что во все времена в обществе присутствует проблема социальной, психологической и профессиональной адаптации специалистов с ограниченными возможностями здоровья. Как правило, к профессиональному уровню таких специалистов работодатели, клиенты демонстрируют завышенные требования и ожидания. Специалистам с ОВЗ приходится не просто конкурировать с коллегами без особенностей здоровья, но и «доказывать» свое высокое мастерство, умение адаптироваться к любым ограничениям.

Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции «МАССАЖИСТ» в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.

- Массажист
- Медицинская сестра по массажу/медицинский брат по массажу
- Медицинская сестра по массажу спортивной сборной команды российской федерации
- Физиотерапевт
- Технолог-эстетист
- Косметик. Спа-технолог

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

Школьники	Студенты
ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика Код ОКПДТР	ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

1.4. Требования к квалификации.

Школьники	Студенты
В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика Проведение эстетико- технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела. ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела. знать: – требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа, – требования к рабочей одежде и обуви массажиста; – стандарт оснащения массажного кабинета; – санитарно- гигиенические требования к обработке рук массажиста - вопросы этики, психологии при общении с клиентом; – исходные положения клиента и массажиста при проведении классического массажа; – показания и противопоказания к	В соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): 1.Выполнение классического массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК): ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж 2.Выполнение рефлекторных видов массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК): ПК 2.1. Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж в лечебно- профилактических целях по показаниям ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно- профилактических целях по показаниям знать: – требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа, – требования к рабочей одежде и обуви массажиста; – стандарт оснащения массажного кабинета; – санитарно- гигиенические требования к обработке рук массажиста; – вопросы этики, психологии при общении с пациентом;

<p>процедуре классического массажа здоровому человеку;</p> <ul style="list-style-type: none"> - дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния клиента; - методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа. <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовить рабочее место массажиста к работе; - подготовить клиента к процедуре классического массажа; - проводить обследование клиента с целью выявления основных противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры; - проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной; - учитывать адекватность ответной реакции клиента на проведенное воздействие. навыки (практический опыт): - проведение процедуры классического массажа в соответствии с заявленной зоной. <p>проведение процедуры видоизмененных массажных приемов, заимствованных из классического массажа.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа; - показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку; - основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей; - последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей; - дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента; - методические указания к проведению процедуры классического массажа; - знать различные методики массажа, используемые в индустрии красоты <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовить рабочее место массажиста к работе; - подготовить пациента к процедуре классического массажа; - проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры; - идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.; - планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры; - проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной; учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие; - выполнять различные техники массажа, используемые в индустрии красоты <p>навыки (практический опыт):</p> <p>проведение процедуры классического массажа;</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение процедуры эстетического и профессионального массажа в соответствии с поставленными задачами (указанными в заявке), с выбранными техниками массажа, зонами проведения и с учётом индивидуальных анатомических особенностей клиента
--	--

<p>Участник должен предоставить копии:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Справка МСЭ или справка о подтверждении, что участник имеет ограниченные возможности здоровья и ему рекомендовано обучение в организациях, реализующих адаптированные образовательные программы. 2. Справка из образовательного учреждения об освоении курсов по массажным технологиям. 	<p>Участник должен предоставить копии:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Справка МСЭ или справка о подтверждении, что участник имеет ограниченные возможности здоровья и ему рекомендовано обучение в организациях, реализующих адаптированные образовательные программы. 2. Справка из образовательного учреждения с указанием специальности СПО «34.02.02 Медицинский массаж» или специальности
--	---

Конкурсное задание

1.5. Краткое описание задания.

В ходе выполнения конкурсного задания участникам необходимо провести **процедуры массажа на массажном столе** в соответствии со своей категорией:

Школьники: выполнить две процедуры массажа условно здоровому человеку

в Модуле 1 Классический гигиенический массаж

выполнить процедуру массажа в соответствии с заявленными зонами, указанными в Заявке-Приложение 2.

в Модуле 2 Произвольная программа включает в себя выбор участником техник массажа и зон проведения (в соответствии с Заявкой -Приложением 2)

Студенты: выполнить две процедуры массажа:

в Модуле 1 Медицинский массаж

Участники чемпионата выполняют медицинский массаж в соответствии с назначением врача: остеохондроз шейно- грудного отдела позвоночника.

Зоны проведения: шейно-воротниковая зона, грудной отдел.

Модель (пациент) имеет допустимый диапазон артериального давления при пассивной нагрузке в процессе выполнения процедуры массажа!

В Заявке (Приложение 2) участник указывает используемую(-ые) технику(-и) массажа для решения данной задачи, вошедшие в заявленную методику массажа.

В Модуле 2 Свободная программа

Выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа.

участник может использовать любую технику, кроме: мануальной терапии, остеопатических техник, детского массажа, огненного массажа.

Процедура выполняется условно здоровому человеку.

Для выполнения процедур массажа участникам **РАЗРЕШЕНО** использование расходных материалов с учётом получения **СОГЛАСОВАНИЯ** с главным экспертом.

Всем участникам необходимо заранее заполнить Заявку-Приложение №2 к Конкурсному заданию

Структура и подробное описание конкурсного задания.

Наименование категории участника	Наименование модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Школьник	Модуль 1 Проведение процедуры «Классический гигиенический массаж»	Первый этап 30 мин	Качественно проведена процедура Классического массажа в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке. Отработка процедуры должна производиться не менее чем на 2-х зонах
	Модуль 2 Выполнение Произвольной программы, включающей в себя выбор участником техник массажа и зон проведения	Второй этап 30 мин	Качественно проведённая процедура в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке. Отработка процедуры должна производиться не менее чем на 2-х зонах
Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час			
Студенты	Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	Первый этап 30 мин	Качественно проведённая процедура в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2
	Модуль 2 Свободная программа (выполнение техник массажа для решения лечебно - профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа).	Второй этап 30 мин	Качественно проведённая процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке
Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час			

2.3

Последовательность выполнения

задания Часть 1 (не включается в конкурсный процесс)

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты-согласия (Приложение1) со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

3. Модель заранее переодета в одноразовое белье, халат и тапочки (допускается тканевый халат).

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

Для категорий студенты после начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

Для категории школьники к моменту команды начали модель лежит на массажном столе.

Часть 2 (включается в конкурсный процесс)

1. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

2. На протяжении всего конкурсного задания помощник (эксперт времени), назначенный главным экспертом, озвучивает или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

3. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

4. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

5. По истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах, если иное не прописано в конкурсной заявке.

2.4 30% изменения конкурсного задания

Для категории школьники:

В модуле «Классический гигиенический массаж» главный эксперт озвучивает добавление одной зоны проведения массажа на основании конкурсной заявки, с учетом недопустимости нарушения целостности процедуры, что будет являться комплиментарной процедурой.

В модуле Произвольная программа время выполнения конкурсного задания будет изменено.

Примечание: если конкурсант имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.

Для категории студенты:

Время выполнения конкурсного задания в модуле «Медицинский массаж» будет изменено.

В модуле «Свободная программа» главный эксперт изменяет время выполнения конкурсного задания.

Примечание 2: если конкурсант имеет инвалидность по слуху, то на площадку допускается сурдопереводчик.

2.5 Критерии оценки выполнения задания

Школьники - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории школьники

наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1 Проведение процедуры «Классический гигиенический массаж»	1. Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной. <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50
Модуль 2 Выполнение Произвольной программы, включающей в себя выбор участником техник массажа и зон проведения	1. Участники Чемпионата выполняют Произвольную программу, которая включает в себя выбор участником техник массажа и зон проведения. <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50
ИТОГО		100

Модуль 1 «Классический гигиенический массаж» для категории школьники

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)
Участники Чемпионата выполняют классический гигиенический массаж, используя основные	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства.	2,5	2,5	
	3.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5	5	
	4.	Соответствие правилам этикета – сервис.	2,5		2,5
	5.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	2,5	2,5	
	6.	Положение модели (эргономика клиента)	2,5	2,5	

массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной.	7.	Соблюдение порядка очередности выполнения массажных приёмов	5	5	
	8.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа: поглаживание растирание разминание вибрация	5 5 5 5	5 5 5 5	
	9.	Соблюдение необходимого темпа при выполнении основных приёмов классического массажа	5	5	

	10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Классический гигиенический массаж"- 30 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 30 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше отведенного времени	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	
		Итого:	50	45	5

Модуль 2 «Произвольная программа» для категории школьники

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)*
1.Участники Чемпионата выполняют Произвольную программу, которая включает в себя выбор участником техник массажа и зон проведения.	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм	2,5	2,5	
	3.	Эстетическая привлекательность - антураж	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	6.	Соответствие стандартам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	7.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	8.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	
	9.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5	5	

	10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 2 «Произвольная программа» - 20 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 20 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше отведенного времени	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	
		Итого:	50	47,5	2,5

Студенты- критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории СТУДЕНТЫ

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль 1 Проведение процедуры «Медицинский массаж»	Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2 <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50
Модуль 2 Свободная программа (выполнение техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа).	Участники чемпионата проводят процедуру массажа условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами и заявленными зонами, указанными в Заявке (Приложение2) <i>В качестве моделей (пациентов) выступают волонтеры при условии отсутствия противопоказаний к проведению процедуры. Подписание согласия на проведение процедуры обязательно.</i>	50
ИТОГО		100

Модуль 1 «Медицинский массаж» для категории студенты/специалисты

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы) *
Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 2.1 конкурсного задания, а также прописанными целями и задачами, указанными в Заявке-Приложение 2	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5	5	
	3.	Соответствие правилам этикета - сервис	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	6.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов	5	5	
	7.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту используемых техник	7,5	7,5	
	8.	Использование основных и вспомогательных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	
	9.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	5	5	
	10.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5	5	
	11.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Медицинский массаж"- 30 минут (для категории студенты) "Медицинский массаж"- 30 минут (для категории специалисты) - соблюдение чётко установленного регламента – 30 мин - при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более мин раньше или позже отведенного времени	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	2,5 2,0 1,5 1,0 0,5	

		Итого:	50	47,5	2,5
--	--	--------	----	------	-----

Модуль 2 «Свободная программа» для категорий студенты/специалисты

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)
Участники чемпионата выполняют процедуру массажа с применением техник массажа для решения лечебно-профилактических, оздоровительных и эстетических задач, вошедших в заявленную методику массажа.	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических	2,5	2,5	
	3.	Эстетическая привлекательность - антураж	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика)	2,5	2,5	
	6.	Соответствие стандартам, техник массажа, включенных в заявленную методику	10	10	
	7.	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную	10	10	
	8.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями необходимостью их применения	5	5	
	9.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5	5	
	10.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	2,5		2,5
2. Участник может использовать любую технику, кроме инструментального и аппаратного массажа, мануальной терапии, остеопатических техник, детского массажа, огненного массажа, ЛФК, ПИР.	11.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле 2 "Свободная программа"- 30 минут	2,5	2,5	
		- соблюдение чётко установленного регламента - 30 мин	2,0	2,0	
		- при окончании процедуры массажа на 1 мин раньше или позже отведенного времени	1,5	1,5	
		- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени	1,0	1,0	
		- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени	0,5	0,5	
3. Участники чемпионата проводят процедуру массажа условно здоровому	11.	- при окончании процедуры			



человеку в соответствии с поставленными задачами и заявленными зонами, указанными в Заявке (Приложение2)					
		Итого:	50	45	5







3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов


3.1. Школьники, студенты

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
01	Массажный стол с регулировкой высоты		https://www.us-medica.ru/massage-tables/massage-tables-sumoline/samurai.php	шт.	1
02	Валик		https://www.us-medica.ru/accessories/valiki/uss-medica-usm-006	шт.	1
03	Тумба с раковиной		https://market.yandex.ru/offer/OScXM5f4y4jPfr2Kc4hf3Q?clid=545&cpc=zgyRxX09Dadux5U3SJpaIOeIVYlcp2sZGrhj4ZbQAdC52WQeL144ZjILEkJbQMbJIy2fcY3O796bQhr4PAr5C3g1Fw0KuzI2wpJXCtvER_MqR31Ie0C0jBhe8us8h5ETJ5e3Tawg_ETJwBqdGg_YsMRrPyKYI7d0E-BZS5fOhwu3zd1EwsddWixsJiyD_uA_Vh4e-TxbGUY7g3pU_t8AIZQ%2C%2C&hid=7286537&hyperid=354	шт.	1/10

			79 0112&lr=213&modelid=35479 01 12&nid=56306&rs=eJw9kTtW Q0		
			EMQylSpKaipk7h_yezI7ZDy2 Kx HB7dPT6yRho_f273r_fvG1ew 2Y Me2kdM03yYbbg0wCLD4Uz DQ ScrCHLXI9qROWwBeYtgjtV ox1 x3noZVBidnDPfsWitBn7CvC oU 9NJ7KwwVNSq0Gnqnx75md 8K_xeT8q_PBNToRc- LEYpl2e2NHIemX5bBI4UW5 Ad_CtrE3ie4BWFEF- X1ziDBwmuxgLsX5NfrmbJN 0S htvXNfV4aeaVhom05AZ04U NZ- woQ65joS9fOVjKczd1z2yHH qtI 2TK_kozHymOg0gcVo_yq3Q EQ R- MD44GN2_VhL_unAXciWhz W XjSx_3z7RftS2wP&text=пако ви на%20с%20гумбой%20в%20 лер ya		

04	Стул		https://www.techport.ru/katalog/pr_oducts/mebel/ofisnaja-mebe/stulja-i-kresla/ofisnye-kresla/stul-fabrikant-izo-kozha-isk-pv?rc=ym&city=MSK&utm_source=market.yandex.ru&utm_medium=referral&utm_term=807904&utm_campaign=marketMSK&utm_openstat=bWFya2V0LnlhbmRleC5ydTvQodGC0YpQuyDQpNCw0LHNgNC40LrQsNC90YIg0JjQt9C-ICjOutC-0LbQsCDQuNGB0LouIFBWIDEgKNGH0LXRgNC90YvQuSkG5nkwPoy1NZ2hjVWYxUFh30Tk9IODRJTke7&frommarket=htp%3A%2F%2Fmarket.yandex.ru%2Fpartner&ymclid=1589759825782063141960000	шт.	1
05	Этажерка косметологическая с полками		https://topzdrav.ru/products/stolik-kosmetologa-sk-01?piprm=68&sid=97&frommarket=&ymclid=367962373358567847500006	шт.	1
06	Мусорное ведро		www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/	шт.	1
07	Часы настенные механические либо электронные		35см, механизм кварцевый	шт.	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 УЧАСТНИКА					
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	


01	Одноразовый или многоразовый чехол на кушетку на резинке		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/chekhly/01-617	шт.
02	Одноразовые простыни		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/odnorazovie-prostyini/02-892	шт.
03	Шапочка одноразовая "Шарлотка" для модели (при необходимости)		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/shapochki/04-699	шт.
04	Одноразовые тапочки, на жесткой антискользящей подошве, спанбонд 1 пара		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/tapochki/02-242	шт.
05	Масло массажное нейтральное Neutral Base Massage Oil (со шрифтом Брайля)		https://sci-tech.su/catalog/korreksiya_figury/maslo_massazhnoe_neytralnoe_neutral_base_massage_oil/	шт.
06	AQUAELLE, 60 антибактериальных, дезинфицирующих влажных салфеток, MEDICAL		www.ozon.ru/context/detail/id/167665505/	уп.
07	Салфетки бумажные двухслойные, вытяжные		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/salfetki/00-274	уп.

08	Дезинфицирующее средство для обработки рабочих поверхностей и оборудования, Эстилодез Спрей 750 мл.		https://parikmaster.com/one-touch-estilodez-sprey-750ml/	шт.
09	Одноразовый халат спанбонд, белый/бордо		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/khalaty/02-187	шт.
10	Одноразовые трусы женские бикини с рюшей, спанбонд, бордо 10 шт./уп.		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-561	шт.
11	Одноразовые трусы мужские, плавки, спанбонд синие, 50-52 10 шт./уп.		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/trusyi/01-042	шт.
12	Одноразовый топик с открытой спиной(бюстье) спанбонд 10 шт./уп		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/topiki/03-484	шт.
13	DGP TOTAL DISINFECTANT "Тоталдез" - антисептическое средство, спрей для обработки рук и ступней ног 200мл		BeAS4ULuM3o1 Q	шт.
14	Халат вискозный, серый или вафельный		https://loreleya.ru/shop/vse-dlya-kosmetologa-massazhista-spa/odezhda-protsedurnaya-zhenskaya/khalat-visk-seryy-spa/	шт.
15	Маска (при необходимости)		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558	шт

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ (при необходимости)

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения
---	--------------	---------------------------	--	---------------

01	Костюм для массажа, женский / мужской		https://mdk.ru.net/index.php?route=product/product&path=127&product_id=1012 https://mdk.ru.net/muzhskaya-medicinskaya-odezhda/topy-muzhskie/ww670-top-muzhskoj-cherokee-workwear-wht	комплект
02	Обувь спортивная или медицинская с фиксированной пяткой		https://www.medicalserviceplus.ru/shop/medicinskaya-obuv/slipony/LG250.html	пара
03	Полотенце большое 100*180 см или 155*200		https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400-gr-m2/46-bordyur-kosichka/31-razmer-100kh180	шт.
04	Полотенце маленькое 40*70 см или 50*90 см		https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-	шт.

			lotnost-400 gr m2/46-bordyur-kosichka/31-razmer-100kh180	
05	Маска		https://www.1-touch.ru/katalog/odnorazovaya-produktsiya/maski/05-558	шт





РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения
---	--------------	---------------------------	--	---------------

01	Масло для массажа без резкого запаха		на усмотрение участников сертификат соответствия обязателен	шт.
02	Крем для массажа без резкого запаха		на усмотрение участников сертификат соответствия обязателен	шт.
03	Мёд		на усмотрение участников	мл
04	Аромалампа для массажа		на усмотрение участников	КОМПЛЕКТ
05	Косметические средства для обёртывания		на усмотрение участников	КОМПЛЕКТ
06	Антураж для украшения рабочего места		на усмотрение участников	КОМПЛЕКТ
07	Халат для модели		на усмотрение участников	шт.
08	Слуховой аппарат или индивидуальные наушники		для участников с проблемами слуха	шт
09	Кресло-коляска		для участников с нарушением ОДА	шт
10	Программа NVDA (клавиатура со шрифтом Брайля)		Для незрячих участников	шт
11	Трость		для незрячих и слабовидящих участников	шт

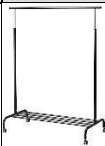


ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО СУДЬЮ (при необходимости)



№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения

01	Стол офисный		1400x600x750	шт.
02	Стул офисный		Размеры: 55x80	шт.
03	Ноутбук		На усмотрение организаторов	шт.
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 СУДЬЮ (при необходимости)				
№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измере ния
01	Планшет		https://www.komus.ru/katalog/papki-i-sistemy-arkhivatsii/papki-planshety/papka-planshet-attache-a4-kartonnaya-krasnaya-bez-kryshki/p/423818/?from=block-301-6	шт.






02	Ручка шариковая		https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/ruchki-sharikovye-avtomaticheskie/ruchka-sharikovaya-odnorazovaya-avtomaticheskaya-bic-round-stic-clic-sinyaya-tolshhina-linii-0-4-mm-/p/614075/?from=block-301-19	шт.
03	Бумага А4		https://www.komus.ru/katalog/bumaga-i-bumazhnye-izdeliya/bumaga-dlya-ofisnoj-tekhniki/formatnaya-bumaga/bumaga-formatnaya-belaya-dlya-ofisnoj-tekhniki/bumaga-dlya-ofisnoj-tekhniki-svetocopy-a4-marka-c-80-g-kv-m-500-listov-/p/13500/?from=block-301-1	пачка




ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ

№	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения
01	Вешалка напольная или настенная в комнате судей (оргкомитет)		на усмотрение организаторов	шт.
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.

04	Музыкальное оборудование		на усмотрение организаторов	комплект
05	TV плазма на подставке		на усмотрение организаторов	комплект

ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения
01	Стол для музыкального оборудования		на усмотрение организаторов	шт.
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.
04	Огнетушитель углекислотный ОУ-1		на усмотрение организаторов	шт.
05	Аптечка		на усмотрение организаторов	шт.






06	Удлинитель		на усмотрение организаторов	шт.
07	Кулер		на усмотрение организаторов	шт.
08	Линолеум		отрение организаторов нейтрального цвета. Важно , чтобы напольное покрытие было устойчиво к мытью и обработке дез.средствами	кв.м.

КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для мужчин)




№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измере ния

01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для участников		на усмотрение организаторов	шт.
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.

КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (раздевалка для женщин)

№	Наименование	Фото	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения
01	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для участников		на усмотрение организаторов	шт.
02	Стол		на усмотрение организаторов	шт.
03	Стул		на усмотрение организаторов	шт.
04	Гладильная доска		120*35см На усмотрение организаторов Одна на всех	шт.
05	Утюг		1800ватт, система: пар. Один на всех	шт.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ

№	Наименование	Наименование необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения
01	Электричество		220 Вт (Для подключения музыкальной аппаратуры, ноутбука и МФУ)	шт.
02	Интернет WIFI		проводной на ноутбук от 10 Mbit	шт.
03	Мойка, ХВС+ГВС		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа	шт.
04	канализация (сток воды)		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа	шт.
05	Локтевой дозатор для мыла и антисептика		для установки и использования в демонстрационном открытом кабинете массажа https://sanova.ru/product/klimi-x-2269-loktevoy-dozator-dlya-dezsredstv-1-l-bez-kartridzha/	шт.
06	Диспенсер для одноразовых полотенец		https://www.tork.ru/product/551000/dispenser/hand-towel	шт.
07	Напольное зеркало			шт.

Примечание: Косметические средства, расходные материалы, а также оборудование могут быть заменены на аналоги

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий

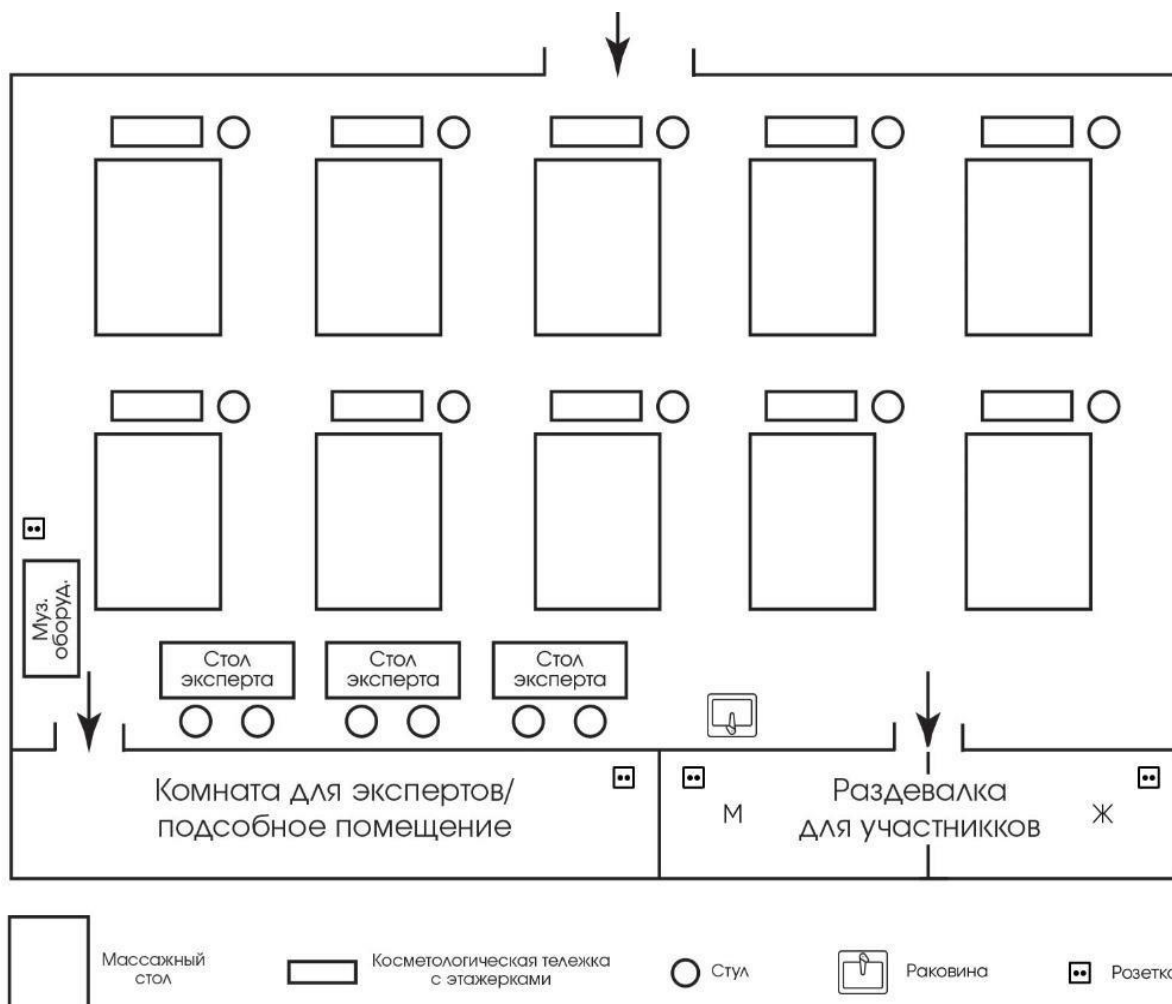
4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий

Наименование нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Требуемое оборудование, количество.*
Рабочее место участника с нарушением слуха	6 кв.м	2 м	Во время выполнения конкурсного задания участник с нарушением слуха может использовать слуховой аппарат или индивидуальные наушники. Эксперт времени использует карточки- тайминга для демонстрации участнику оставшегося времени до окончания конкурсного задания (например: начали , 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп-закончили). При необходимости предоставляется стул рядом с рабочим местом для сурдопереводчика.

Рабочее место участника с нарушением зрения	6 кв.м	2 м	Для конкурсантов с нарушением зрения предоставляется массажное масло с нанесением шрифта Брайля. Эксперт времени озвучивает участникам оставшееся время до окончания конкурсного задания (например: начали, 30 минут, 20 минут, 10 минут, 5 минут, 3 минуты, 2 минуты, 1 минута, стоп - закончили).
Рабочее место участника с нарушением ОДА	10 кв.м	2 м	Для участника с ОДА предоставляется стол с автоматическим гидроподъемником на пульте управления (по предварительному запросу). На косметологический стол предусмотрено крепление для трости участника с нарушением ОДА.
Рабочее место участника с соматическими заболеваниями	6 кв.м	2 м	Специальные условия не требуются.
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	6 кв.м	2 м	Для участников с ментальными нарушениями предполагается

5. Схема застройки соревновательной площадки

- на 10 рабочих мест (школьники)
- на 10 рабочих мест (студенты)
- на 10 рабочих мест (специалисты)



Общая площадь застройки компетенции МАССАЖИСТ на 10 рабочих мест составляет 120 кв.м из которых:

1. 60 кв.м выделено на оснащение 10 оборудованных рабочих мест (массажный стол, стул, косметологическая тележка, мусорное ведро). Каждое оборудованное рабочее место занимает 6 кв.м.
2. 10 кв.м - женская раздевалка для участников (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, розетка 220 В)
3. 10 кв.м - мужская раздевалка для участников (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, розетка 220 В)
4. 20 кв.м - комната для экспертов и подсобное помещение для размещения расходных материалов, запасного оборудования и призового фонда (оснащение: столы, стулья, настенные или напольные вешалки, стеллажи, розетка 220 В)
5. 20 кв.м - оборудованная площадь для заполнения документации с участниками и экспертами компетенции МАССАЖИСТ, с размещением дополнительных расходных материалов.

Необходимое оснащение: столы, стулья, принтер, ноутбук, музыкальное оборудование (музыкальный центр, микшерный пульт, тв плазма), розетка 220 В, мойка ХВС+ГВС (с канализацией).

На площадке необходимо подключение к сети интернет через систему WI-FI (не менее 25 Мб)

6. Требования охраны труда и техники безопасности

Требования по охране труда перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан: сообщать о состоянии здоровья на момент начала выполнения конкурсного задания;

- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца; проверить внешним осмотром:
- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
- при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
- использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

Требования по охране труда при выполнении работы

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование только для тех работ, для которых оно предназначено;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц
- не допускаются переговоры между участниками

Требования по охране труда по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством и обработать антисептиком.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации

Дисквалификация и исключение

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных материалов, аппаратов и инструментов.

Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности при работе с оборудованием или при выполнении процедуры массажа, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.

Самостоятельное покидание зоны соревнования.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом Регионального Чемпионата «Абилимпикс».