

**IV Региональный чемпионат профессионального мастерства  
среди людей с инвалидностью и ограниченными  
возможностями здоровья «Абилимпикс»**

Утверждено

Региональным центром развития движения «Абилимпикс»

Нижегородской области

Протокол № 7 от 05.07.2019

Руководитель:

(подпись)



Романова Т.В.

**Конкурсное задание по компетенции**

**«Массажист»**



Главный эксперт

Веселова Ольга Борисовна

## Содержание

### Описание

В процессе выполнения конкурсного задания, участник должен продемонстрировать умение:

1. Организации рабочего места;
2. Создать безопасные условия труда;
3. Выполнить работу, согласно конкурсному заданию.

### Основные требования к участникам

1. К участию в региональном этапе допускаются:

- школьники, старше 14 лет, обучающиеся в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика «Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела».
- студенты 2, 3 курсов ГБПОУ НО «НМК», обучающиеся по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).
- молодые специалисты, выпускники ГБПОУ НО «НМК», получившие первичное образование по специальности 34.02.02 «Медицинский массаж».

2. Возраст участников 14 – 65 лет.

3. Участник должен иметь при себе спецодежду (медицинский костюм, медицинскую шапочку, сменную обувь, модель для демонстрации манипуляций).

4. Для участия в региональном этапе необходимо подать заявку в оргкомитет не позднее 20 августа 2019 года. В заявке необходимо указать методику массажа для исполнения во 2 туре.

5. При регистрации, в день мероприятия, каждому участнику присваивается регистрационный номер. Наличие паспорта при регистрации обязательно.

6. Судьи определяют рабочие места до начала конкурса, в соответствии с проведенной жеребьевкой.

7. Внешний вид участников должен соответствовать стандартам НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА «АБИЛИМПИКС» (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, минимальное использование декоративной косметики).

8. Участникам Чемпионата не разрешается ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.

9. Спецодежда участников:

- для номинации "Классический массаж" - медицинская форма.
- для номинации "Свободный мастер" разрешается иметь стилизованную форму специалиста в соответствии с выбранной программой.

Допускается только медицинская обувь.

10. Каждый участник должен иметь свою модель для проведения массажа.

11. Моделями могут быть мужчины и женщины старше 18 лет, не имеющие противопоказаний для проведения данных процедур.

12. Применение мануальных медицинских процедур, остеопатических техник и детский массаж на конкурсе не допустимо.

13. Внешний вид модели должен соответствовать эстетическим требованиям конкурса, проводимого на открытой для зрителей площадке. Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т.п.

14. Модель не может без разрешения судейской коллегии комментировать процесс процедуры.

15. Оборудование и расходные материалы предоставляются оргкомитетом. Личные инструменты и аксессуары допускаются, в соответствии с заявленным модулем.

16. Участники должны следовать указаниям судей в случае обнаружения дефектов в оборудовании.

17. Участникам запрещается приносить с собой какие-либо носители информации, а также иметь доступ к сети интернет во время выполнения работы.

18. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) массажист должен прекратить работу, сообщить об этом главному эксперту и при необходимости обратиться к врачу.

#### **Дополнительные условия:**

#### **Конкурсантам при себе иметь:**

1. Спецодежду;
2. Полотенца;
3. Простынь;
4. Масло;
5. Необходимые инструменты и аксессуары в соответствии с заявленной номинацией.

#### **Конкурсное задание**

Этапы конкурса. Каждый участник выполняет задания 1 и 2 туров.

<b>Школьники</b>	<b>Студенты</b>	<b>Специалисты</b>
Цель: формирование готовности к совершению осознанного профессионального выбора, повышение компетентности в области массажных технологий	Цель: оказание условно здоровому гражданину процедуры массажа в связи с физиологической необходимостью.	Цель: проведение процедуры массажа гражданину в соответствии с рекомендацией врача.
<b>Модуль 1 «Классический массаж»</b> 1. Провести процедуру классического массажа зоны в соответствии с жеребьевкой (спина, ШВЗ, нижняя конечность). Время работы – 20 мин, включая подготовку.	<b>Модуль 1 «Классический массаж»</b> 1. Определить необходимость проведения процедуры. 2. Провести процедуру классического массажа зоны, определенной по результатам жеребьевки: массаж спины + ПКО, массаж шейно-воротниковой зоны + 1 плечевой сустав, массаж нижней конечности + коленный сустав. Время работы – 20 мин, включая подготовку.	<b>Модуль 1 «Классический массаж»</b> 1. Провести процедуру классического массажа зоны, определенной по результатам жеребьевки: массаж спины + ПКО, массаж шейно-воротниковой зоны + 1 плечевой сустав, массаж нижней конечности + коленный сустав в соответствии с рекомендацией врача. Время работы – 20 мин, включая подготовку.
<b>Модуль 2 «Произвольная программа на основе классического массажа»</b>	<b>Модуль 2 «Свободная программа»</b> 1. Участники проводят	<b>Модуль 2 «Свободная программа»</b> 1. Выполнить работу,

<p>1. Участники выполняют классический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация).</p> <p>2. Участники выполняют видоизмененные массажные приемы, заимствованные из классического массажа.</p> <p>3. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленной зоной.</p> <p>Время работы – 20 мин, включая подготовку.</p>	<p>техники массажа в соответствии с заявленной методикой.</p> <p>2. Участники выполняют массаж в соответствии с заявленной зоной.</p> <p>Время работы – 30 минут, включая подготовку.</p>	<p>согласно конкурсному заданию, используя техники массажа, включенные в заявленную методику.</p> <p>2. Выполнить процедуру массажа в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели.</p> <p>Время работы – 30 минут, включая подготовку.</p>
---	---	---

По результатам оценок экспертов в 1 и 2 турах определяется победитель отборочного этапа, 2-е и 3-е место.

По решению экспертов могут быть вручены специальные номинации отдельным участникам, например:

- за лучший внешний вид массажиста;
- за лучшее взаимодействие с моделью;
- за лучшую эргономику;
- за профессионализм и мастерство;
- за новаторство и смелость;
- за уверенность и точность;
- за лучшее оформление и организацию рабочего места;
- другие номинации по решению экспертов;
- специальные призы от спонсоров.

Победитель регионального этапа в каждой категории принимает участие в финальном этапе V Национального Чемпионата в г. Москва.

#### **Требования к выполнению конкурсного задания**

1. Подготовка рабочего места участником входит в 20-ти или 30-ти минутный тайминг практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

2. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли общие противопоказания к проведению процедуры.

3. Модель заранее переодета в массажное белье и тапочки (допускается халат). К моменту команды "начали" модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени участник знакомится с моделью, предоставляет информацию о предстоящей процедуре и получает информированное согласие на проведение процедуры массажа, а затем приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

4. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

5. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

6. На протяжении всего конкурсного задания помощник, назначенный главным экспертом, озвучивает тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

7. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

8. По истечении времени, отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.

### **Критерий оценки**

1. Каждый член жюри самостоятельно оценивает выступление участника в каждом туре по критериям, выставляя оценку по каждому критерию по 10-и бальной шкале. По итогам каждого тура каждый член жюри суммирует набранные баллы для каждого участника.

2. Победителем конкурса признается участник, набравший максимальное число баллов по итогам двух туров.

3. В случае равенства результатов двух участников решающее значение имеет оценка, полученная за выполнение задания 2-го тура.

#### **В I туре при выполнении классического массажа для категории школьники оценивается:**

1. Внешний вид. Соответствие установленным стандартам – 10 баллов;
  2. Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм – 10 баллов;
  3. Соответствие правилам этикета – сервис – 10 баллов;
  4. Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)- 10 баллов;
  5. Положение модели (эргономика клиента) – 10 баллов;
  6. Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа – 10 баллов;
  7. Соблюдение порядка очередности выполнения массажных приёмов (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) – 10 баллов;
  8. Количество и разнообразие приемов – 10 баллов;
  9. Соблюдение необходимого темпа при выполнении основных приёмов классического массажа – 10 баллов;
  10. Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле "Классический массаж" (20 минут) – 10 баллов.
- Максимум – 100 баллов

#### **В I туре при выполнении классического массажа для категории студенты и специалисты оценивается:**

1. Внешний вид. Организация рабочего пространства. Этикет, сервис - 10 баллов;
2. Эргономика массажиста. Положение массажиста при выполнении процедуры массажа - 10 баллов;
3. Эргономика модели. Положение модели при выполнении процедуры массажа - 10 баллов;

4. Техника. Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники массажа – 10 баллов;
  5. Порядок приемов. Соблюдение порядка выполнения приёмов (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) и соблюдение принципа послойной проработки тканей- 10 баллов;
  6. Учет особенностей модели. Использование вспомогательных и комбинированных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели – 10 баллов;
  7. Количество и разнообразие приемов – 10 баллов;
  8. Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области – 10 баллов;
  9. Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа – 10 баллов;
  10. Соблюдение регламента 20 минут - 10 баллов;
- Максимум – 100 баллов

**Во II туре при выполнении «Произвольной программы на основе классического массажа» для категории школьники оценивается:**

1. Внешний вид. Соответствие установленным стандартам – 10 баллов;
  2. Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм – 10 баллов;
  3. Соответствие правилам этикета – сервис – 10 баллов;
  4. Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)- 10 баллов;
  5. Положение модели (эргономика клиента) – 10 баллов;
  6. Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа – 10 баллов;
  7. Соблюдение порядка очередности выполнения массажных приёмов (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) – 10 баллов;
  8. Применение видоизмененных массажных приемов, заимствованных из классического массажа – 10 баллов;
  9. Соблюдение необходимого темпа при выполнении основных приёмов классического массажа – 10 баллов;
  10. Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле "Классический массаж" (20 минут) – 10 баллов.
- Максимум – 100 баллов

**Во II туре «Свободная программа» для категории студенты и специалисты оценивается представленная методика массажа:**

1. Эстетическая привлекательность. Соблюдение гигиенических норм - 10 баллов.
2. Профессиональный этикет и сервис - 10 баллов.
3. Соблюдение методики и правил вида массажа - 10 баллов.
4. Достижение целей и выполнение задач массажа - 10 баллов.
5. Эффективный выбор и количество приемов в соответствии с особенностями модели - 10 баллов
6. Техника выполнения приемов - 10 баллов.
7. Эргономика массажиста и модели - 10 баллов
8. Безопасность выбранной программы массажа - 10 баллов
9. Органичность и целостность программы, актуальность, коммерч. и терапевтич. привлекательность программы - 10 баллов

10. Соблюдение регламента массажа в модуле "Свободный мастер" (30 мин) - 10 баллов  
Максимум – 100 баллов

**Результаты выполнения заданий оцениваются:**

- задание 1 тура – по 10 критериям максимум 100 баллов

- задание 2 тура – по 10 критериям максимум 100 баллов

Сумма баллов составляет не более 200.

1. Итоги регионального этапа НО по массажу «Абилимпикс» подводит Председатель экспертной комиссии.
2. Победители регионального этапа во всех категориях представляют Нижегородскую область на финальном этапе Национального чемпионата «Абилимпикс» в г. Москва (ноябрь 2019 года)

**Дисквалификация и исключение**

Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

1. Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.
2. Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.
3. Невыполнение участниками распоряжений судей.
4. Опоздание к началу соревнований.
5. Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.
6. Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.
7. Самостоятельное покидание зоны соревнования.
8. Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято судьями коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных конкурсом.