

У тебя все получится

«У тебя всё получится», - эти слова я часто слышала от мамы, да и сейчас, когда я переживаю, мама мне их говорит. В жизни важна поддержка дорогих и близких людей, но они не смогут сделать нас успешными, пока мы сами не будем двигаться вперед.

Меня зовут **Глушеч Полина Андреевна**, г.Нижний Новгород, ГБПОУ «Нижегородский Губернский колледж». Нозология – сахарный диабет.

С самого детства я была стеснительной и неуверенной девочкой. Хоть училась на одни пятерки и учителя хвалили меня, но мне это не помогало стать уверенной.

В 8 лет я попала в больницу с сахарным диабетом. Но так как я была жизнерадостной, и, возможно, не до конца еще осознавала происходящее, то из-за своего диагноза я нисколько не переживала. После приезда домой, я поняла, что все не так просто, как мне казалось. Когда я пошла в школу, стало возникать много трудностей. Мне пришлось бороться со своей неуверенностью и страхами, но я себе говорила: **«У тебя все получится»**. Теперь сахарный диабет для меня не проблема.

После школы я поступила в колледж. Именно в это время я поняла, что пора меняться.

Кажется, что поменять что-то в себе очень просто. Но многие из вас понимают, что это нелегкий труд, труд над самим собой, постоянная внутренняя борьба.

Во время учебы в Нижегородском Губернском колледже у меня было много побед, хоть и небольших. От этого у меня появлялось желание двигаться дальше. В этом мне помогли преподаватели и другие люди.

На втором курсе мне предложили поучаствовать в региональном конкурсе «Абилимпикс». Было страшно, так как я участвовала в таком масштабном конкурсе первый раз. Но слова: **«У тебя все получится»** неотступно сопровождали меня, и я решила поучаствовать, и как выяснилось, не зря.

После того, как в 2019 году я заняла 2-ое место, мне предложили поехать на Национальный конкурс на целую неделю в Москву. И снова страх, неуверенность и эти слова: **«У тебя все получится»**. Как вы думаете в этот раз они мне помогли? Вам остается только догадываться, какие чувства я испытывала, когда я сидела в большом



зале, где играла громкая музыка и меня вызывали на сцену, потому что я заняла 3-е место в компетенции «Документационное обеспечение управления и архивоведение»! Потом была ещё одна победа в 2020 году на региональном конкурсе уже в другой компетенции «Обработка текста».

Когда я училась на 3-ем курсе, мне поступило предложение поучаствовать еще в одном региональном конкурсе «Путь к карьере». Нужно было выступить с речью перед представителями крупных организаций. Но слова: **«У тебя все получится»** не дали мне сдаться и снова помогли мне занять 1-е место.

Колледж я закончила в 2021 году с красным дипломом и моими любимыми словами.

Даже сейчас, когда я уже работаю по специальности, бывают сложные ситуации. Но стоит себе сказать: **«У тебя все получится»**, ты шагаешь на ступеньку выше!

