

# **КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

**для регионального этапа Нижегородской области  
IV Национального чемпионата профессионального  
мастерства среди людей с инвалидностью и  
ограниченными возможностями здоровья  
«Абилимпикс» в компетенции «Массажист»**

**Главный региональный эксперт  
Веселова Ольга Борисовна**

**Н. Новгород  
2018 г.**

## Содержание

### Описание

В процессе выполнения конкурсного задания, участник должен продемонстрировать умение:

1. Организации рабочего места;
2. Создать безопасные условия труда;
3. Выполнить работу, согласно конкурсному заданию.

### Основные требования к участникам

1. К участию в региональном этапе допускаются студенты 2, 3 курсов ГБПОУ НО «НМК», обучающиеся по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

2. К участию в отборочном этапе допускаются молодые специалисты, выпускники ГБПОУ НО «НМК», получившие первичное образование по специальности «Медицинский массаж» не более 5 лет назад.

3. Участник должен иметь при себе спецодежду (медицинский костюм, медицинскую шапочку, сменную обувь, модель для демонстрации манипуляций).

4. Для участия в региональном этапе необходимо подать заявку в оргкомитет не позднее 5 октября 2018. В заявке необходимо указать методику массажа для исполнения во 2 туре.

5. При регистрации, в день мероприятия, каждому участнику присваивается регистрационный номер. Наличие паспорта при регистрации обязательно.

6. Судьи определяют рабочие места до начала конкурса, в соответствии с проведенной жеребьевкой.

7. Внешний вид участников должен соответствовать стандартам НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА «АБИЛИМПИКС» (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, минимальное использование декоративной косметики).

8. Участникам Чемпионата не разрешается ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.

9. Спецодежда участников:

- для номинации "Классический массаж" - медицинская форма.
- для номинации "Свободный мастер" разрешается иметь стилизованную форму специалиста в соответствии с выбранной программой.

Допускается только медицинская обувь.

10. Каждый участник должен иметь свою модель для проведения массажа.

11. Моделями могут быть мужчины и женщины старше 18 лет, не имеющие противопоказаний для проведения данных процедур.

12. Применение мануальных медицинских процедур, остеопатических техник и детский массаж на конкурсе не допустимо.

13. Внешний вид модели должен соответствовать эстетическим требованиям конкурса, проводимого на открытой для зрителей площадке. Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т.п.

14. Модель не может без разрешения судейской коллегии комментировать процесс процедуры.

15. Оборудование и расходные материалы предоставляются оргкомитетом. Личные инструменты и аксессуары допускаются, в соответствии с заявленным модулем.

16. Участники должны следовать указаниям судей в случае обнаружения дефектов в оборудовании.

17. Участникам запрещается приносить с собой какие-либо носители информации, а также иметь доступ к сети интернет во время выполнения работы.

18. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) массажист должен прекратить работу, сообщить об этом главному эксперту и при необходимости обратиться к врачу.

#### **Дополнительные условия:**

##### **Конкурсантам при себе иметь:**

1. Спецдежду;
2. Полотенца;
3. Масло;
4. Необходимые инструменты и аксессуары в соответствии с заявленной номинацией.

##### **Задание**

Этапы конкурса. Каждый участник выполняет задания 1 и 2 туров.

##### **1 тур. - Классический массаж**

Классический массаж зоны, определенной по результатам жеребьевки: массаж спины, массаж шейно-воротниковой зоны + 1 плечевой сустав, массаж нижней конечности + коленный сустав.

Время работы – 30 минут, включая подготовку.

##### **2 тур. - Свободный мастер.**

Участники регионального этапа представляют любые методики массажа в соответствии со своей заявкой. Участники выполняют массаж лица, тела, отдельных анатомических зон в соответствии с выбранной методикой. Возможно выполнение медицинского, гигиенического, спортивного, рефлекторного, восточного массажа, SPA-массажа.

Время работы – 30 минут, включая подготовку

По результатам оценок экспертов в 1 и 2 турах определяется победитель отборочного этапа, 2-е и 3-е место.

По решению экспертов могут быть вручены специальные номинации отдельным участникам, например:

- за лучший внешний вид массажиста;
- за лучшее взаимодействие с моделью;
- за лучшую эргономику;
- за профессионализм и мастерство;
- за новаторство и смелость;
- за уверенность и точность;
- за лучшее оформление и организацию рабочего места;
- другие номинации по решению экспертов;
- специальные призы от спонсоров.

Победитель регионального этапа принимает участие в финальном этапе IV Национального Чемпионата в г. Москва.

##### **Требования к выполнению конкурсного задания**

1. Подготовка рабочего места участником входит в 30-ти минутный тайминг практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

2. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли общие противопоказания к проведению процедуры.

3. Модель заранее переодета в массажное белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды "начали" модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени участник знакомится с моделью, предоставляет информацию о предстоящей процедуре и получает информированное согласие на проведение процедуры массажа, а затем приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

4. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

5. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

6. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

7. По истечении времени, отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.

### **Критерий оценки**

1. Каждый член жюри самостоятельно оценивает выступление участника в каждом туре по критериям, выставляя оценку по каждому критерию по 10-и бальной шкале. По итогам каждого тура каждый член жюри суммирует набранные баллы для каждого участника.

2. Победителем конкурса признается участник, набравший максимальное число баллов по итогам двух туров.

3. В случае равенства результатов двух участников решающее значение имеет оценка, полученная за выполнение задания 2-го тура.

#### **В I туре при выполнении классического массажа оценивается**

1. Внешний вид. Организация рабочего пространства. Этикет, сервис - 10 баллов;

2. Эргономика массажиста. Положение массажиста при выполнении процедуры массажа - 10 баллов;

3. Эргономика модели. Положение модели при выполнении процедуры массажа - 10 баллов;

4. Техника. Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники массажа – 10 баллов;

5. Порядок приемов. Соблюдение порядка выполнения приёмов (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) и соблюдение принципа послойной проработки тканей- 10 баллов;

6. Учет особенностей модели. Использование вспомогательных и комбинированных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели – 10 баллов;

7. Количество и разнообразие приемов – 10 баллов;

8. Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области – 10 баллов;

9. Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа – 10 баллов;

10. Соблюдение регламента 30 минут - 10 баллов;  
Максимум – 100 баллов

**Во 2 туре оценивается представленная методика массажа:**

1. Эстетическая привлекательность. Соблюдение гигиенических норм - 10 баллов.
  2. Профессиональный этикет и сервис - 10 баллов.
  3. Соблюдение методики и правил вида массажа - 10 баллов.
  4. Достижение целей и выполнение задач массажа - 10 баллов.
  5. Эффективный выбор и количество приемов в соответствии с особенностями модели - 10 баллов
  6. Техника выполнения приемов - 10 баллов.
  7. Эргономика массажиста и модели - 10 баллов
  8. Безопасность выбранной программы массажа - 10 баллов
  9. Органичность и целостность программы, актуальность, коммерч. и терапевтич. привлекательность программы - 10 баллов
  10. Соблюдение регламента массажа в модуле "Свободный мастер" - 10 баллов
- Максимум – 100 баллов

**Результаты выполнения заданий оцениваются:**

- задание 1 тура – по 10 критериям максимум 100 баллов
  - задание 2 тура – по 10 критериям максимум 100 баллов
- Сумма баллов составляет не более 200.
1. Итоги отборочного этапа НО по массажу «Абилимпикс» подводит Председатель экспертной комиссии.
  2. Победитель отборочного этапа представляет Нижегородскую область на финальном этапе Национального чемпионата «Абилимпикс» в г. Москва (ноябрь 2018)

**Дисквалификация и исключение**

Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

1. Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.
2. Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.
3. Невыполнение участниками распоряжений судий.
4. Опоздание к началу соревнований.
5. Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.
6. Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.
7. Самостоятельное покидание зоны соревнования.
8. Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято судьями коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных конкурсом.